

STUDIEREIS LAPT



LOS ANGELES

LAPT Studiereis

Personal Training, iedereen heeft het er de laatste tijd over! En niet op de laatste plaats door de introductie van LAPT. Zoals velen weten, staat LAPT voor Los Angeles Personal Training. Los Angeles is dé bakermat van Personal Training. LAPT biedt jou nu de mogelijkheid om Personal Training in de puurste vorm te beleven en waar kan dat beter dan in Los Angeles zelf? LAPT heeft daarom voor jou deze unieke studiereis ontwikkeld.

De doelstelling van deze studiereis is onder meer om het succes van Personal Training te bestuderen en te ervaren! Iedere ochtend blijft het een verrassend fenomeen om te zien wat er op Venice Beach, ook wel Muscle Beach genoemd, gebeurt. Dit bekende strand is iedere ochtend dé 'place to be' voor Personal Trainers met hun klanten. Daarbij hebben de bekendste, meest aansprekende en grootste fitnessketens van de wereld één of meerdere vestigingen in LA. Denk hierbij aan ketens als: Equinox en LA Fitness. Ook het bekende Gold's Gym, waar Arnold Schwarzenegger letterlijk en figuurlijk groot is geworden, is gevestigd in Los Angeles. Aan deze clubs zullen we daarom zeker een bezoekje brengen.

Naast het bezoeken van verschillende PT hotspots, staat er ook een aantal PT-sessies op het programma. Bekende Personal Trainers, waaronder Jørgen de Mey, brengen je een hoop kennis bij op het gebied van Personal Training en zullen hun trainingsmethodes aan jou tonen. Zo kun je al deze waardevolle informatie in de praktijk brengen.

Een studiereis als deze is ontzettend leerzaam, maar wij vinden het belangrijk dat het nuttige met het aangename gecombineerd wordt. De groep zal bestaan uit een groep vakgenoten die veel zaken samen zullen ondernemen. Daarbij geldt wel: jij doet waar jij zelf zin in hebt! Als een onderdeel in het programma jou niet aanspreekt, ben je volledig vrij om jouw programma te wijzigen.

In het prachtige Los Angeles zullen we ook enkele sociale activiteiten combineren met sightseeing in LA. Je krijgt ook genoeg tijd om zelf dingen te ondernemen en LA op eigen houtje te verkennen. Al met al gaat deze LAPT studiereis één grote belevenis worden en wij hopen van harte dat je vol inspiratie terugkomt in Nederland om Personal Training net zo succesvol te maken als in Los Angeles.

We zien je graag op Venice Beach,

Team LAPT

Informatie Los Angeles

Los Angeles, beter bekend als "LA", is befaamd om haar vermaak en filmindustrie. Los Angeles is een fantastische stad, die ongetwijfeld een geweldige indruk bij je zal achterlaten! Los Angeles, de op één na grootste stad van de Verenigde Staten, is één van de economische, culturele en wetenschappelijke centra van het land. Men wordt aangetrokken tot de stad door het mooie weer, de bruisende levensstijl en talrijke kansen om de "Amerikaanse Droom" te verwezelijken.



Als winkelen iets is waar je van houdt, dan ben je in Los Angeles aan het juiste adres! De stad heeft veel uiteenlopende levensstijlen en de daarbij horende winkels. Het winkelgebied strekt zich van Rodeo Drive in Beverly Hills, dat met haar exclusieve ontwerpers en winkels de toon aangeeft, uit tot aan de winkels in downtown Los Angeles.

De meeste winkels in LA zijn doorgaans geopend van 10:00 (10am) tot 18:00 (6pm), echter zijn er talrijke zaken die de deuren pas om 21:00 (9pm) sluiten.

Klimaat

De stad heeft een redelijk voorspelbaar klimaat. Praktisch alle dagen van het jaar nodigen je voor een bezoek aan Los Angeles uit. Het klimaat is mild en prettig. De zomerdagen zijn warm en zonnig, en de winter is met haar zonnige dagen overwegend aangenaam. Over het algemeen wordt relatief lichte kleding geadviseerd, alhoewel warmere kleding 's winters en tijdens koelere zomeravonden raadzaam is.

Gastronomie

De culturele diversiteit in Los Angeles heeft tot de totstandkoming van bepaalde zeer creatieve en innovatieve restaurants geleid. De menukaart in Los Angeles varieert van diverse zeevruchten tot steaks. Verder vind je er een ongekende reeks heerlijke buitenlandse keukens.

Fooi

Het is zeer gebruikelijk en deels zelfs moreel verplicht om een fooi te geven, vooral aan taxi's en obers. De fooi ligt tussen de 15 en 20% van het totaal bedrag.

Toeristische Attracties

Los Angeles beschikt over een eindeloze lijst van attracties die je beslist moet hebben gezien en/of beleefd. Voorbeelden hiervan zijn: Disneyland, Universal Studio's, Hollywood Boulevard en Sunset Boulevard.

- **Het Chinese Theater van Grauman** - naast dit theater kun je jouw handen en voeten op de voet- en handafdrukken van de legenden van Hollywood leggen.
- **Hollywood Walk of Fame** - de straat waar je alle sterren kunt vinden.
- **Venice Beach Boulevard** - bezichtig de spierbundels en opmerkelijke persoonlijkheden die hier de zomers en weekenden doorbrengen.
- **Het Museum van Getty** - het museum stelt klassieke beeldhouwwerken, Europese schilderijen, tekeningen, decoratieve kunsten, foto's en nog veel meer ten toon.

Programma

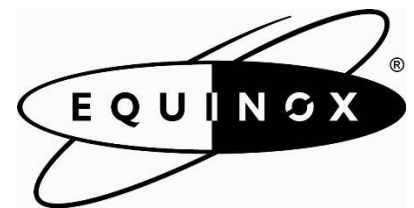
Het programma is altijd onder voorbehoud en wordt hieronder in grote lijnen beschreven.

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Opmerkingen
Woensdag 4 mei 2011	Verzamelen Schiphol Heerlijk bakje koffie en weg zijn we!	Aankomst LA Vervoer hotel & inchecken Vrij	Vrij	Gezien de reis willen velen gaan slapen. Dus zelf in te vullen.
Donderdag 5 mei 2011	SGPT sessie op Venice beach Gezamenlijk ontbijt Workshop door Jorgen de Mey	Gezamenlijke lunch Club tour deel 1 Small Group PT	Gezamenlijk diner	In de avond vrij en tijd om een biertje te drinken
Vrijdag 6 mei 2011	SGPT sessie in bv GoldsGym Gezamenlijk ontbijt Lezing PT in LA	Gezamenlijke lunch Huur auto's ophalen Vrij	Gezamenlijk diner	In de avond vrij en tijd om een biertje te drinken
Zaterdag 7 mei 2011	SGPT sessie op Santa Monica Gezamenlijk ontbijt Workshop Gunnar Peterson	Gezamenlijke lunch Club tour deel 2 Huur auto's retour	Gezamenlijk diner	In de avond vrij en tijd om een biertje te drinken
Zondag 8 mei 2011	Vrije ochtend	Vroege gezamenlijke lunch Vertrek LAX		
Maandag 9 mei 2011	Retour Nederland			

We bezoeken onder meer Venice Beach en Santa Monica Beach, maar ook Hollywood. Zie hieronder een foto van Venice Beach. De plek waar veel trends zijn begonnen, zoals break dance!



We bezoeken diverse lokale fitnessclubs die op verschillende manieren Personal Training aanbieden en aanpakken. We laten je clubs zien die werken met het PT employee model, maar ook met license en rent model.



Algemene voorwaarden en condities

De LAPT studiereis vindt plaats zoals vermeld op het inschrijfformulier.

Accommodatie

4 nachten in een drie of viersterren hotel op basis van logies en ontbijt.

Maaltijden

4 x ontbijtbuffet, 4 x lunch en 4 x diner.

Vliegtickets

Het vliegticket is niet inbegrepen in de prijs, maar wordt apart genoemd en betaald.

Activiteiten

Alle activiteiten met betrekking tot het eerdergenoemde programma zijn bij de prijs inbegrepen, mits ze in de groep worden meegedaan. Dus individuele activiteiten zijn niet inbegrepen.

Boeking en betaling

Inschrijving geschiedt door middel van het volledig ingevulde en van een handtekening voorziene aanmeldingsformulier, vóór 1 augustus 2010, te sturen naar LAPT International BV, via fax of reguliere post.

Annuleringsbeleid

- Indien er minder dan 10 inschrijvingen zijn, kan het zijn dat de studiereis wordt geannuleerd.
- Indien u, na inschrijving, vóór 15 april 2011 annuleert brengen wij 50% van het openstaande bedrag in rekening.
- Indien u op of na 15 april 2011 annuleert, brengen wij 100% van het openstaande bedrag in rekening

Niet inbegrepen

Paspoort, betaling ESTA regeling, eventueel benodigde vaccinaties en of visa's, extra bagage, persoonlijke uitgaven in het hotel en/of casino (zoals roomservice, minibar en overige consumpties), optionele excursies.

Vervroegd vertrek/niet gebruikte service

Er wordt geen geld teruggegeven of gecrediteerd indien u geen gebruik maakt van de aangeboden maaltijden of andere diensten door bijvoorbeeld vroegtijdig vertrek, (uitzondering: indien het vroegtijdig vertrek een gevolg is van plotselinge ernstige ziekte of overlijden binnen de directe familie of wanneer het vertrek plaatsvindt op verzoek van LAPT International BV vanwege een andere reden dan het overtreden van de hotelregels) of door een verlate aankomst, mits het kenbaar is gemaakt aan LAPT International BV ten tijde van registratie en het pakket is aangepast op individuele basis.

Transport- en programmawijzigingen

LAPT International BV is niet aansprakelijk voor onverwachte reis- en transportvertragingen, evenals programmaverandering ten gevolge van onvoorziene omstandigheden. LAPT International BV is ook niet aansprakelijk voor extra gemaakte kosten of verlies van vakantiedagen die hier het gevolg van kunnen zijn. LAPT International BV behoudt zich het recht het programma te wijzigen, indien dit noodzakelijk is.

Erkentelijkheid van deelnemers

Deelname aan activiteiten en het gebruik van de faciliteiten in de verschillende clubs en het hotel is op eigen risico. Sport en vergelijkbare activiteiten brengen risico's met zich mee van fysieke blessures, risico's die groter zijn dan in het dagelijks leven. Bij deelname aan deze activiteiten zijn de deelnemers zich bewust van deze risico's. LAPT International BV, haar vertegenwoordigers of medewerkers zijn niet aansprakelijk voor blessures, ziektes, beschadigingen, verlies en/of kosten als gevolg van ongelukken, vertraging of andere onregelmatigheid resulterend uit deelname van de activiteiten en/of gebruik van de faciliteiten van clubs en hotel gedurende het verblijf.

Recht van wijziging

LAPT International BV behoudt zich het recht om op ieder moment het programma en eventuele sportfaciliteiten om te zetten en/of te schrappen.

Verantwoordelijkheid

LAPT International BV is niet verantwoordelijk en kan ik geen geval aansprakelijk gesteld worden voor blessures, ziektes, verlies, ongelukken, kosten, vertraging en/of andere onregelmatigheden die voortkomen uit geleverde diensten of veroorzaakt worden, direct of indirect, door een defect voertuig, kapotte apparatuur, staking, diefstal, onachtzaamheid of gebreken van ieder die een dienst levert. LAPT International BV is niet aansprakelijk voor afmeldingen en/of wijzigingen van het programma of extra kosten of verlies van vakantiedagen die deelnemers oplopen te gevolge van bovenstaande.

Waardevolle spullen

Geadviseerd wordt uw waardevolle spullen op te bergen in een kluisje van het hotel.

Verzekering

Voor eigen bescherming tegen verlies van waardevolle spullen, kosten bij eventuele vluchtannuleringen, medische kosten en andere bijkomende reiskosten is het van belang een passende verzekering af te sluiten. Dit dient de deelnemer zelf te regelen.

Paspoort, visa en vaccinaties

Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemers dat ze in het bezit zijn van een geldig paspoort en indien nodig een visum en de benodigde vaccinaties.

LAPT International BV

Elzenweg 37

5144 MB Waalwijk

T.: +31 (0)416 54 32 32

F.: +31 (0)416 66 02 32

E.: Cindy@hddgroep.nl

W.: www.lapt.nl