

INSCHRIJFFORMULIER LAPT CONVENTIE 1 - 2012 * **NEW BUSINESS - PAID PER SESSION TRAININGEN**

Datum: zaterdag 18 februari 2012 Locatie: Edda Huzid - Hunnenweg 16 - 3781 NN - Voorthuizen



Hierbij wil ik de volgende persoon inschrijven voor de LAPT Conventie 1-2012*:

Naam deelnemer: E-mail adres deelnemer:

Naam LAPT club: E-Mail adres LAPT club:

Plaats LAPT club: ***Alle velden zijn verplicht om in te vullen. Sluitingsdatum inschrijvingen is 14 februari 2012.**

Heeft de club een LAPT licentie (kruis aan wat van toepassing is): JA NEE

Let op: Kruis de workshops waar je aan deel wenst te nemen aan. Zet hiervoor een kruisje in de cirkel:

	PT ROOM 1 (Zaal: Het vermaak)	PT ROOM 2 (Zaal: Royale Zaal)	PT ROOM 3 (Zaal: Innovatie)	PT ROOM 4 (Zaal: De Motivatie)	CENTRAL AREA & INFORMATIEBALIE (Zaal: De ontmoeting)
BLOK 1 08.45 – 10.15	<input type="radio"/> FUNCTIONAL CIRCUIT <i>Optimize human performance</i> Mark de Wit	<input type="radio"/> LAPT KNOCK-OUT <i>Get ready to rumble</i> Guy van der Reyden	<input type="radio"/> LAPT ON-TRACK (OUTDOOR) <i>Get on track</i> Bas Baremans	<input type="radio"/> TOTAL GYM (GRAVITY) <i>All about moving YOU. Your performance. Your success.</i> Joep Klerkx	
BLOK2 10.30 – 12.00	<input type="radio"/> OPENING - NEW BUSINESS <i>A new profit center with Paid per Session trainingen</i> Jos Timmermans Guy van der Reijden Anthonie Wurth				
LUNCH 12.00 – 13.00					LUNCHBUFFET <i>Let op: alleen inclusief bij het dagtarief.</i>
BLOK 3 13.00 – 14.30		<input type="radio"/> TRX RIP & SUSPENSION TRAINING <i>Make your body your machine</i> Bas Hollander	<input type="radio"/> VOEDING <i>Eat smart, Train smart, Look great</i> Corinne van Dijkhuizen	<input type="radio"/> LAPT JUST-QUIT <i>Addiction is a mindset, change it!</i> Anthonie Wurth	
BLOK 4 14.45 – 16.15		<input type="radio"/> VIPR & KETTLEBELL <i>The power of Mixed Martial Arts</i> Mark de Wit		<input type="radio"/> PT MANAGEMENT <i>8 Key Elements van Small Group Training</i> Ido Middelkamp & Jaap Bijsterbosch	
PAUZE		<input type="radio"/> POWER CONTEST (16.20 - 16.35 uur) <i>Beat the record</i> Guy van der Reijden			
BLOK 5 16.40 - 18.10			<input type="radio"/> DE IDEALE PT SESSIE (Q&A) <i>Creëer added value in elke sessie</i> Guy van der Reijden		

Voorwaarden

Per persoon geldt een dagtarief van € 119,95 (excl. BTW, incl. lunchbuffet). De deelnemer mag hiervoor alle programmaonderdelen volgen. Volgt de deelnemer slechts 1 of 2 programmaonderdelen dan geldt er een prijs per programma van € 39,95 (excl. BTW, excl. lunchbuffet). Na uiterste inschrijfdatum kan het inschrijfgeld niet meer gerestitueerd worden. LAPT is niet verantwoordelijk voor de aankomst van uw inschrijving. U verklaart op eigen risico deel te nemen aan de LAPT conventies. U gaat akkoord met eventueel gebruik van een beeltenis in druk, op foto, film, DVD e.d. voor promotionele doeleinden van LAPT, zonder hiervoor een vergoeding te claimen. De organisatie accepteert geen aansprakelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast of verschoven zou moeten worden. LAPT biedt een breed aanbod van workshops aan en heeft het recht bij te weinig inschrijvingen workshops te annuleren. LAPT zoekt bij annulering altijd naar een passende oplossing. Correspondentie en facturatie verloopt altijd via de LAPT licentiehouder.

DIT FORMULIER UITERLIJK 14 FEBRUARI 2012 OPSTUREN OF FAXEN NAAR: LAPT – ELZENWEG 37 – 5144 MB – WAALWIJK. FAX: +31 (0)416 66 02 32 OF +31 (0)416 66 00 66

WORKSHOP OVERVIEW

OPENING - NEW BUSINESS

A new profit center with Paid per Session trainingen

Clubperspectief – **Jos Timmermans**

Personal Trainer perspectief – **Guy van der Reijden**

Klantperspectief – **Anthonie Wurth**

Hoe genereer je met Paid per Session Trainingen daadwerkelijk new business? Deze vraag wordt bekeken vanuit drie perspectieven: de club, de klant en de PT-er. Krijg inzicht in de win-win-win situatie die zal zorgen voor meer omzet en echte resultaten bij je klant!

TOTAL GYM (GRAVITY)

All about moving YOU. Your performance. Your success.

Joep Klerkx

Het ultieme Personal Training toestel met vier soorten trainingsmogelijkheden. Leer hoe je de Total Gym inzet voor 1-op-1 en small group personal training. Bij GRAVITY training wordt het gewicht van de deelnemer als weerstand gebruikt (zwaartekrachttraining). GRAVITY focust op dat waar het om draait. Bij jou en bij je klanten. Vergroot het rendement van je vloerooppervlakte, vergroot de mogelijkheden van de club, vergroot het resultaat van je klanten.

LAPT ON-TRACK (OUTDOOR)

Get on track

Bas Baremans

Onder Nederlanders is hardlopen een van de meest populaire sporten. Veel mensen verkijken zich echter op de hardlooptechniek, de noodzakelijke discipline of zij beginnen te fanatiek. Door veel klanten wordt hardlopen tevens geassocieerd met eentonigheid. Het belangrijkste uitgangspunt van ON-TRACK is daarom deskundige begeleiding en de FUN-factor. Met ON-TRACK verbetert de klant op speelse wijze de conditie. Door het spelelement wordt het gevoel van eentonigheid doorbroken en stuur je als Personal Trainer aan op de belevingskant. Leer hoe jij de ultieme hardloop Small Group sessie geeft!

LAPT KNOCK-OUT

Get ready to rumble

Guy van der Reijden

Laat je meevoeren in de wereld van het boksen en kickboksen. Je leert technieken en combinaties die zeer bruikbaar zijn in jouw PT sessies. Guy vertelt hoe 'Boxing' een 'added value' kan zijn voor jouw PT-business. KNOCK-OUT is een concept waarmee je als PT-er niet alleen meer klanten binnenhaalt, maar ook tijdens je reguliere sessies meer variatie kunt bieden. Knock yourself out!

TRX RIP TRAINING & SUSPENSION TRAINING

Make your body your machine

Bas Hollander

Leer de nieuwste trainingstechnieken met de TRX Suspension en Rip Trainer. Ontdek hoe je met de TRX Rip Trainer & Suspension Trainer de ultieme, functionele TRX workout en sport specifieke training geeft. Met talloze functionele oefeningen zijn de mogelijkheden oneindig! Of je TRX nu voor kleine of grote groepen of als 1-op-1 training aanbiedt: TRX zal nieuwe klanten aantrekken en meer vraag creëren.

FUNCTIONAL CIRCUIT

Optimize human performance

Mark de Wit

Hoe zet je je Functionele Training Zone in voor specifieke doelen & resultaten zoals weightloss. Krijg inzicht in de wijze waarop je een full body circuit opzet voor weightloss doeleinden. Leer hoe je jouw Small Group PT weightloss trainingen plant en organiseert.

VIPR & KETTLEBELL

The power of Mixed Martial Arts

Mark de Wit

Waarom zijn 'Ultimate Fighters' altijd in shape? Vechters gebruiken extreme methoden om zichzelf voor te bereiden op een gevecht. Leer hoe je MMA (mixed martial arts) technieken toepast in je Kettlebell & ViPR workouts voor 'Extreme Results'!

VOEDING

Eat smart, Train smart, Look great

Corinne van Dijkhuizen

Krijg de nieuwste kennis op voedinggebied welke je direct toe kunt passen in de PT-praktijk. Koolhydraten, vetten en eiwitten zijn de primaire brandstoffen en bouwstoffen van het lichaam. Deze groepen voedingsstoffen worden uitvoerig besproken. Welke soorten zijn er, hoe worden deze verteerd en wat gebeurt ermee? Krijg inzicht in de route die deze voedingsstoffen afleggen na inname en welke bestemmingen zij uiteindelijk bereiken.

LAPT JUST-QUIT

Addiction is a mindset, change it!

Anthonie Wurth

Een nieuw en uniek LAPT Programma dat klanten op assertieve wijze helpt om definitief te stoppen met roken. Wat is de kracht van Mental Coaching bij verslavingen? Hoe kun je jouw klanten naast fysieke begeleiding, mentaal coachen om het beste resultaat te behalen.

PT MANAGEMENT

8 Key Elements van Small Group Training

Ido Middelkamp & Jaap Bijsterbosch

Hoe implementeer en manage je jouw paid per session small group trainingen? Maak kennis met de 8 "Key Elements" van Small Group Training om vanuit hier te bouwen aan een stabiel profit center.

DE IDEALE PT SESSIE (Q&A)

Creëer added value in elke sessie

Guy van der Reijden

Krijg dé 'tips & tricks' van PT-ers met jaren ervaring en een indrukwekkende klantenkring. Leer hoe trainingsflow en mini-doelstellingen werken en leer hoe je jezelf ongemerkt en positief onmisbaar kan maken voor je klanten. Resultaat: klanten zijn meer tevreden en halen meer resultaat omdat JOUW kwaliteit omhoog gaat. In deze workshop zit ook een Q&A. Ask, listen & learn more!

POWER CONTEST

Beat the record

Guy van der Reijden

Doe mee aan de LAPT Power Contest! Denk jij de beste tijd te kunnen verbeteren? Ga de uitdaging aan en schrijf je in voor de Power Contest.

